

エネポート通信 2024 冬

「あけましておめでとう」はいつまで使える？

all about

暮らしの歳時記／正月の行事・楽しみ方

お正月も終わり1月も中旬・下旬のころになると新年の挨拶「あけましておめでとうございます」は、いつまで使ってよいのかとふと疑問に思う人も多いはず。言葉の意味や由来、代わりの言い回しなどを調べてみました。

・「あけましておめでとう」は「松の内」に使う

一般的に「松の内」は1月1日から7日までですが、15日までのところもあるため、その地域の慣習に従います。

・なぜ「あけましておめでとうございます」と挨拶するようになったのか？

「あけましておめでとうございます」は、無事に年を越して年神様をお迎えできた喜びを分かち合う祝福の挨拶としてつかわれるようになりました。

・松の内の過ぎたら代わりに何と言えればいい？

松の内が過ぎたら、基本的には「あけましておめでとうございます」は使わずに新年の挨拶をします。いくつかのパターンがありますので、臨機応変に対応しましょう。

◆ビジネスシーンや目上の方などに

「ご挨拶が遅くなりましたが、本年もどうぞよろしくお願いいたします」

◆ご近所のかたなどに

「昨年は大変お世話になりました。今年もよろしくお願いします」など

◆友だちなど親しい間柄で、マナーは知っているけど「あけましておめでとう」と言いたい場合

「挨拶が遅くなりましたが、あけましておめでとうございます」遅くなったけど、あけましておめでとう」など

◆相手から「あけましておめでとう」と挨拶された場合

相手が目上の方なら、相手に合わせて「あけましておめでとうございます」と言っても差し支えないでしょう。

相手の気持ちを尊重した方がいいからです。ただ自分が相手を教育する立場なら

「今年もよろしく」と挨拶し、あとで正しい使い方を教えてあげるとよいでしょう。



暖房器具を出したりしまったりするのってめんどくさいですね～

そこで! **空気清浄機付きガスファンヒーター**なんてどうでしょう!?

冬はヒーターとして、他のシーズンは空気清浄機として使うから
しまわなくてもいいんです!!

空気清浄機能 プラズマクラスター搭載

- ・浮遊アレル物質の作用を抑える
- ・浮遊カビ菌を除菌
- ・部屋干し衣類の生乾き臭をスポット消臭
- ・静電気を低減

高性能フィルター

- ・ダニ、カビ、花粉やタバコの煙など空気の汚れを逃しません
- ・高い消臭効果で、ペットやタバコのニオイも脱臭します

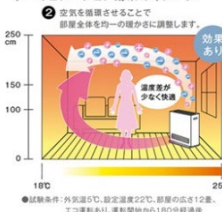
ガスファンヒーター

快適 点火、消火時のニオイが気になりません

簡単 燃料補給の手間がかかりません

スピード暖房 スイッチONから5秒でポカポカ温風

サーキュレーション効果のイメージ



レンタルもやって
います!!
(スタンダードタイプのみ)

ガスDEごはん

てづくりがんも

【調理時間】約20分
【カロリー】168kcal (1人分)
Rinnai SmileCooking より



【材料】(4人分)

| | |
|------|-----|
| 木綿豆腐 | 1丁 |
| 椎茸 | 2枚 |
| ニンジン | 5cm |
| 芽ヒジキ | 5g |
| ぎんなん | 8個 |
| 片栗粉 | 適量 |
| 揚げ油 | 適量 |

| | |
|-----|------|
| 生姜汁 | 適宜 |
| 醤油 | 適宜 |
| (A) | |
| 卵白 | 1個分 |
| 片栗粉 | 大さじ1 |
| 塩 | 少々 |

ふんわりさっくりとした口あたりの良さは手作りならではの。残り野菜で冷蔵庫の掃除もできるエコメニューです。

【作り方】

- ① 木綿豆腐は1cm角に切り、鍋で1分ほど茹でて冷ます。
- ② 椎茸は半分に切って薄切り、ニンジンは千切りにし、芽ヒジキは水で戻す。ギンナンは薄皮を残して茹で、冷まして薄皮をむいておく。
- ③ ボウルに(1)を入れて手で崩し、Aを加えてよく混ぜ合わせ、(2)を加える。
- ④ 油(分量外)をつけたスプーンで6等分に丸め、片栗粉をまぶす。
- ⑤ 鍋をコンロにのせ、揚げ油を入れ、揚げもの温度調節スイッチを押して160度に設定する。(4)を3分ほど揚げる。

スタッフニュース

小林佳弘



だいぶ寒くなってきました！皆さん、風邪を引かないように、体調管理に気を付けてくださいね。

宮城大吉

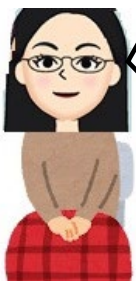


またやってしまいましたギックリ腰！！

僕は暑がりなので夏は、入浴は湯船につからず、シャワーで過ごしています。温泉に行っても長く入っていると、のぼせてしまうので、他の皆はまだ入っているのに僕だけお風呂を出てしまいます。せっかくの温泉で、もったいないのですが長時間入ってられないので仕方がないよね。寒くなってくると家でもシャワーだけでは寒いので湯船につかるようにしています。やっぱりお湯船につかったほうが、良く寝れて疲れがとれるような気がします。入浴は明日への活力を養うリラックスタイムだそうですよ!(^^)!



今年の全日本バレーはめちゃくちゃ盛り上がりましたね！石川祐希・高橋藍の気持ち良く決まるスパイク 西田有志のサービスエース、山本のスーパーレシーブ 僕も昔バレーボールをやっていたので、久しぶりにやりたくなり地元のソフトバレーの練習に参加しました。前より痩せたせいか思いのほか動けたので調子に乗ってバシバシにスパイクを打ちました。その後、アレ!?腰がヤバイ！！痛くて動けなくなりました。2ヶ月経った今もまだ腰が不安です。



夏が異常に暑くて、秋がとても短く感じる気候が続いていますが、冬は一気に寒くなるそうですよ。皆さん準備は大丈夫ですか？物価高騰もあって頭を悩ませてしまいますよね。1枚多く厚着をするだけで体感温度が上がるそうです。私は冬になるとひざ掛け毛布、モフモフ靴下が欠かせません。体ごとスッポリかぶってお菓子を食べながらのテレビ鑑賞！最高です(^^^#)

朝布団から出るのがつらい季節になりました。我が家の室内犬も呼んでもドーム型ハウスから出て来ません。お笑い漫画道場の土管の絵の人みたいに顔だけ出しています。散歩もすぐ帰りがたるので順調に体重も増えています。心を鬼にして犬のダイエットを決心しないといけないと思う今日この頃です。

